

NAPSUGÁR ÖTTUSA
ELBÍRÁLÁSI SZABÁLYZAT A 2026-2027-es tanévre vonatkozóan

I. Ügyességi akadálypálya

3 versenybíró szükséges: 2 időmérő, 1 hibaszámoló bíró

I.1. Az alábbi **hibák** 1 másodperc (1mp./1sec./1”) időszankciót vonnak maguk után:

- *lépés* – induláskor, a bóják közötti szakaszokon, a bóják megkerülésénél, az utolsó bója és a talajra helyezett hullahopp karika közötti szakaszon, illetve a visszafelé történő labdavezetés ideje alatt;
- *duplaindulás*;
- *két kézzel történő labdavezetés*;
- a labdavezetés során a versenyző *lábbal érinti* a labdát;
- a versenyző *elmulasztja (kihagyja) a bója megkerülését*, vagyis a bója belső felén halad a külső oldala helyett;
- ha az *átfordulás* nem a test szélességi tengelye körül, hanem a *hosszúsági vagy mélységi tengely körül történik*;
- a padon kijelölt 30 cm-es szakaszon *kívül ül* a padra;
- *túl korai leszállás* a padról, vagy a versenyző *nem érinti meg mindkét kezével a pad végső szélét*;
- *hasonfekvésben – a test előremozdítása közben – a láb eléri a talajt*;
- *az utolsó mozzanatnál a versenyző dobja a labdát*.

I.2. Nem jár büntető idő a következő helyzetekben, hanem a versenyzőnek magának kell „orvosolnia” azok helyreállítását:

- labdavezetés során, ha kigurul vagy elpattan a labda a versenyző kezéből, ő maga szerzi vissza, és ugyanonnan folytatja a labdavezetést, ahol a hiba történt (önmagában ez már büntetés, mert telik az idő közben)

I.3. Nem jár büntető idő a következő helyzetekben, hanem a csapat testnevelőjének vagy tanítójának kell „orvosolnia” azok helyreállítását:

- ha labdavezetés közben a versenyző elmozdítja a bóját a helyéről, a csapat testnevelő tanára vagy tanítója állítja vissza a helyére, anélkül, hogy a csapatát hátrányba vagy előnybe részesítse a helyreigazító modulatok által.
- a talajra helyezett hullahopp karikák, szivacs szőnyeg, pad elmozdítása esetében.

JAVASLAT: az I.3. –as pontban leírt hibák elkerülése érdekében az eszközök rögzítése (ragasztása) a talajhoz.

II. Célbadobás

Két versenybíró szükséges.

Csak a DIREKTben megdobott bója eltalálása által szerzett pont érvényes.

II.1. Abban az esetben, ha a ledobott bója felborít egy másikat, az nem tekinthető plusz pontszerzésnek. A versenybíró felállítja a bóját, és a versenyző folytatja a dobásokat.

II.2. **Nincs büntetőpont, de érvénytelen és megismételhetetlen a dobás, hogyha a versenyző rálép a talajra húzott (ragasztott) vonalra vagy azon átlép, csökkentve ezáltal a meghatározott 4 méteres távolságot.*

JAVASLAT: a II.2-es pontban leírt hiba elkerülése érdekében a versenybíró és/vagy csapat kísérő(i) figyelmeztetik a versenyzőt, hogy a megfelelő helyről dobjon.

Ha a figyelmeztetés ellenére is rálép a vonalra vagy átlép azon, akkor megtörténik a dobás érvénytelenítése.

III. Helyből távolugrás

Két versenybíró szükséges.

Nincs büntető pont.

A versenybíró figyelmezteti a versenyzőt és irányítja, hogy az elrugaszkodás a megfelelő helyről történjen, **de ha** a figyelmeztetés ellenére mégis a versenyző **szökken** (gyorsan és hirtelen, könnyed mozdulattal valamilyen irányba mozdul) vagy **elérinti a vonalat, rálép a vonalra**, és az elrugaszkodás csak ezután történik meg, az ugrása **érvénytelennek** minősül és **megismételhetetlen**.

IV. Egyensúlyozás

Minimum három, maximum négy bíró szükséges: két időmérő, egy bíró a biztosítást, szükség esetén pedig a segítségnyújtást és egy bíró a rajtot és a hibaszámolást végzi.

Az időmérő bírók a célvonalnál helyezkednek el.

Minden hiba esetén a csapat **1 másodperc** (1mp) büntetőidőt kap.

Időszankciós hibák:

- a versenyző a koordinációs létránál nem tartja be az ugrás sorrendjének előírását. Pl. kétszer a jobb lábával ugrik az egymást követő „üregbe”.

Helyes sorrend: terpeszállásba ugrás a létra első összekötő rúdjának jobb, illetve bal oldalán - jobb/bal láb a létra „üregébe” – terpeszállásba ugrás a létra összekötésénél – bal/jobbs láb a létra „üregébe” - - terpeszállásba ugrás a létra utolsó összekötésénél;

Lebutítva: két láb - egyik láb - két láb - másik láb – két láb – egyik láb – két láb – másik láb – két láb - – két láb.

- a versenyző átugrik a koordinációs létra egy vagy több „üregén”;

- a versenyző lelép a padról.

Nem jár időszankció:

Ha a versenyző rálép az összekötő rúdra vagy a koordinációs létra oldalaira;

Ha a lelépés után a versenyző folytatni tudja a versenyt, a versenybíró arra a helyre állítja vissza a versenyzőt, ahol a lelépés történt. Ha olyan mértékben sérült, hogy nem tudja folytatni a próbát, akkor a csapata ebben a próbában 1 pontot kap.

V. Váltófutás

Két versenybíró szükséges.

Az indulás hangjelzésre történik.

Ha a versenyző nem kerüli meg a bóját, hanem a bója előtt, vagy a táv közben bárhol visszafordul a cél irányába, akkor akár belső készletéből, akár külső figyelmeztetésre, mielőbb **vissza kell fordulnia** a bója irányába, **meg kell kerülnie** azt és csak – e kötelező mozzanat után – szaladhat vissza a csapatához.

Ha kiesik a kézből a váltóbot, minél rövidebb idő alatt vissza kell szerezni azt, és folytatni a próbát.

Pontozás:

A maximális pontszám a résztvevő csapatok függvényében alakul.

Ha 18 csapat vesz részt, akkor 18 az elérhető maximális pont *az összes próbában* (kivéve a célba dobást, ahol 10 pont), és az elért eredmény függvényében kapják a csapatok a pontokat.

Megjegyzések:

***egyenlő eredmény** esetén az érintett csapatok **egyforma pontszámot** kapnak

*** egyenlő összesített pontszám esetében**, a következő próbánkénti eredményeket kell figyelembe venni a végső helyezés meghatározása érdekében:

- Ügyességi akadálypályán elért végső időeredmény;
- Váltófutásban elért időeredmény;
- Ügyességi akadálypályán elkövetett hibák száma (a kevesebb javára);
- Helyből távolugrás eredménye;
- Egyensúlyozás próba eredménye;
- Célbadobás eredménye;
- Az Egyensúlyozás próbában elkövetett hibák száma (a kevesebb javára);

Óvás (fellebbezés) benyújtása valamely próba eredménye ellen

*Csak abban az esetben lehetséges, ha **videó-bíró** vagy **videó-szoba** van biztosítva a **szervezők részéről**.*

A testnevelő tanár és/vagy tanító csak a saját csapatának eredményét fellebbezheti, rögtön a próba teljesítése után, pontosan meghatározva, hogy mely mozzanatot fellebbezi.

Utólagos óvás, fellebbezés (miután elhagyták a csapatpróba vagy egyéni próba helyszínét) vagy más csapat teljesítményének a fellebbezése nem megengedett.

Javaslat: a fair play szellemében, tisztelettel viszonyuljon mindenki a versenybírókhoz, kollégákhoz, versenyző gyermekekhez és szervezőkhöz. 😊