



ARANY JÁNOS

DAL

A hegedű száraz fája,
Beh szomorú a nótája!
Úgy megsí-rí, úgy kesereg,
Talán a könnye is pereg.
A hegedű bús nótája,
Magyar ember mulat nála:
Úgy megdanol, táncol, vigad,
Hogy a szíve majd megszakad.

BERTÓTI JOHANNA

SZŐLŐ

Nem ért be a szőlő –
ezt mondják.
A gyümölcsfajták tán
atléták?
És az győz, ki beér
gyorsabban?
Dehát a szőlő a
helyén van!
S nem is állt oda rajt-
vonálhoz,
hogy versenyt fut majd, és
díjat hoz.
Csak épp zöld, mint a fű!
Így esett...
Savanyú is, épp, mint
az ecet!

TÓTH ÁGNES

KERÉK PEREC

Sütik a friss peracet,
kacskaringós kereket.
Sós, ropogós a bundája,
szimatol a pék kutyája.
El is csen egy peracet,
kacskaringós kereket.
Hiába old kereket,
elfogják a gyerekek,
de már késő,
megette a peracet,
örömeiben hosszú farka
perec formán tekereg.

MOLNÁR KRISZTINA rajza

A ZENÉLŐ GOLYÓBISOK

Tudjátok-e, mi az a háború? No, ha nem, ne is tudjátok meg soha. De hogy az én történetemet is megértsetek, mégiscsak meg kell mondanom, miféle fajzat a háború. Elégedjetekek meg annyival, hogy rossz, hogy csúnya, hogy benne hal meg a legtöbb ember. Gonoszabb, mint a hétfejű sárkány, mert annak legalább nincs puskája.

Az én hősöm, a Kis Katona a háborúban volt, hol nem volt, cipelte a fene nagy fegyvereket, s pedig nem volt nyúlszívű, mégsem győzött eleget félni. Így félt, féldegélt napról napra a Kis Katona, mert nemigen szeretett volna elbúcsúzni a fejtől. De a legjobban azt sajnálta, hogy körülötte csak úgy hullottak az emberek, kaszáltá-verte őket a golyózápor.

„Mit tehetne, hogy tehetne valamit, amivel ezt a sok füttyürésző golyót megszelídíthetné?” – törte a fejét a Kis Katona. Vette hát a tilinkóját, és elindult, hogy megkeresse a golyóbisok királyát.

Kérdezte a hulló falevélről, a zord fagytól, hol lelné meg Golyóbis királyt. De csak a szél

tudta, meg is mondta, de előbb jól megcibálta a Kis Katona fülét.

Ott találta egy raktárban: nagy halom golyóbis tetején trónolt a király.

– Állj, vagy lövök! – szisszent rá a zord úr, hanem a Kis Katona meghajolt, és azt mondta:

– Békés ember vagyok, uram, király. Azért jöttem, hogy elmondjam, mi hírlik a világban.

– No, halljuk... – szólt a király, mert akármilyen zord is volt, a kíváncsiság az ő bőrét is meg-megvizskettette.

– Azt mondják, hogy a golyóbisok nem tudnak énekelni. Nincs hangjuk.

Elálmlétkodott a király, odaintette az udvari bölcset, s megkérdezte:

– Tudunk mi énekelni?

A bölcse a fejét rázta.

– Meg azt mondják – folytatta a Kis Katona –, hogy tilinkózni sem tudnak.

– Tudunk mi tilinkózni? – kérdezte a bölcset a király.

– Nem, felség, tilinkózni sem tudunk – ingatta a fejét a bölcse.

– Meg azt is mondják, hogy táncolni sem tudnak a golyóbisok.

– Tudunk mi táncolni? – vont össze szemöldökét a király.

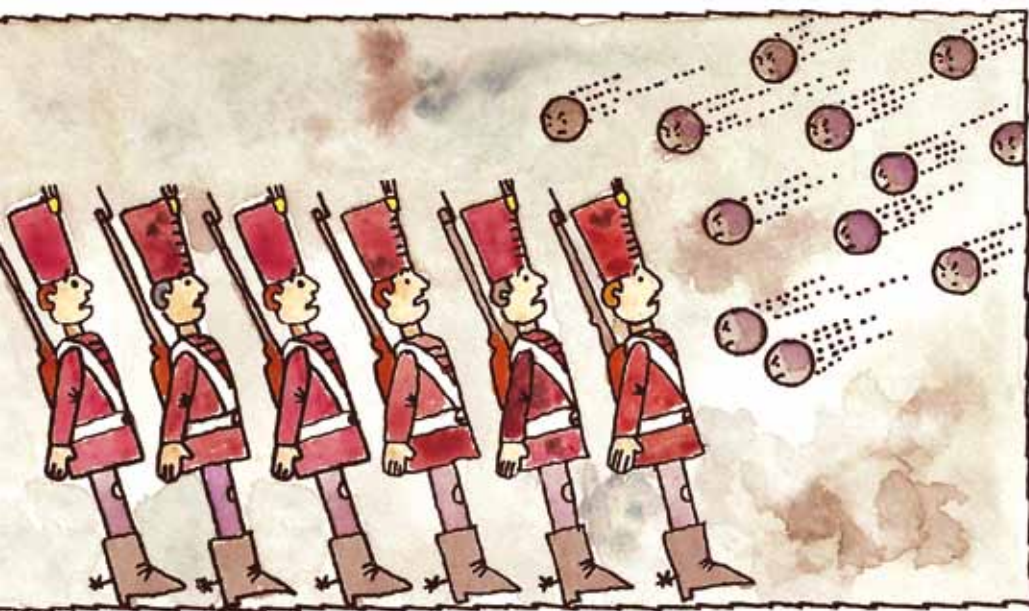
– Nem, felség, táncolni sem tudunk – hajtotta le fejét a bölcse.

A király felszisszent:

– Hát akkor mit tudunk mi?

– Füttyülni, felséges királyom – mondta magát kihúzza a bölcse.

– Füttyülni, azt tudunk, mi? Hát ez kevés! – dob-





ILYEN A SPORT PARALIMPIA

BÁLINT JULIANNA rovata



Ép testben ép lélek. És ha sérülten születünk, vagy sérülünk, és testi fogyatékkal élünk? Akkor megmutatkozik a lélek ereje! A fogyatékkal élők nemzetközi sportversenyének mottója A lélek mozgásban, szimbóluma az agito, a mozgató jel, ami egy központ körül mozgó kék, piros és zöld ecsetvonás.



Sokszor a fogyatékkal élő paralimpikonok adnak erőt, hogy kipattanjunk a székből. Talán hallottatok Illés Fanniról, aki alsó lábszárak nélkül született. Kitaróan úszott, és négy paralimpiai játékon képviselte Magyarországot. 2021-ben Tokióban 100 méteres mellúszásban bajnoki aranyérmet szerzett.

Kerekesszékes sportolók rögbi-, tenisz- és kézilabda-mérkőzést játszanak, amit Gyuri is kipróbál. A csörgőlabda játékot Sári ízeleteti. A csörgővel töltött labdát az ellenfél kapujába kell dobni. A vak vagy látássérült játékosok hangjáról ismerik fel a labda helyzetét. A közönségnek csendben kell maradnia.

Először 1948-ban, Londonban szerveztek sérült katonák számára versenyt. 1960-ban Rómában a Mozgássérültek Olimpiáján 23 ország 400 kerekesszékes sportolója vett részt. 1976-ban az első téli paralimpián először versenyezhetek különböző fogyatékkal élő sportolók.

A görög para (mellett) szóval utalnak az olimpiához való kapcsolódásra, az ép és fogyatékos sportolók összetartozására. Fogyatékoságuk típusától függően a versenyzőket a mozgássérültek, központi idegrendszeri mozgászavarban szenvedők, enyhe értelmi sérültek és látássérültek négy csoportjába sorolják.



A HÓNAP KÉRDÉSE

Ki az a romániai magyar gyorskorcsolyázó, aki balesete után kerékpárosként lett paralimpiai bajnok, majd sportminiszter?

HARMADIKOSOK, FIGYELEM!

Harmadikos vagy? Sportolj a Napsugárral! Gyertek a Napsugár Öttusa Bajnokságra! A nevezés feltétele: a Sportrovat kérdéseire beküldött 3 válasz. A helyi szakasz nevezési határideje: 2024. január 31. Az országos döntőt az idei győztes, a marosvásárhelyi Rákóczi Sasok csapat szervezi.



MÜLLER KATI rajzai

**A Rendelés menüpont alatt,
a szerkesztőség címén
vagy helyi terjesztőinknél
megrendelhető!**

