

# Sportolj Kőszabószáival

Alig várod, hogy lehulljon végre a hó, befagyjon a pocsolya, a tó. Persze, hisz annyi izgalmas mozgási lehetőséget kínálnak!



A sokféle téli sport mindegyikének alapja a sí, a korcsolya vagy a szánkó. 1924 óta rendezik meg négyévente a hóval-jéggel kapcsolatos sportok nagyersenyét, a téli olimpiát.



Az ősembernek télen is vadásznia kellett, s hamar rájött, hogy sítalpon csúszva nagyobb eséllyel éri utol a vadat, mint lépésenként bukdácsolva a nagy hóban. A sílécnek később a hadviselésben is nagy hasznát látták a hegyek közt harcolók.



Szórakozásból csak a 19. század végétől kezdtek csúszkálni a havas domboldalon. Kialakultak a sízés mai próbái: síklás, műlesíklás, óriásműlesíklás.

A síugrók a nagyon meredek sáncon lecsúszva, majd a végén, a „sáncasztalon” elrugaszkodva próbálnak minél messzebb repülni. Az ugrás hosszára és stílusára is pontszámot kapnak.



A sífutás szabadidő-sportként is könnyen elérhető; nem kell hozzá különleges lejtő vagy pálya, csak speciális síléc – és persze hó.



Az egyik legfiatalabb sportág a hódeszkázás vagy snowboard. A kanyarokkal, ugratókkal, akadályokkal nehezített pályán igen látványosan haladnak a versenyzők, nem csoda, ha népes közönség figyeli őket.



Hanyatt fekve (szánkósport) vagy hason (szkeleton), kettesben vagy négyesben egy korcsolyatalpú járgányon (bob), domboldalon vagy jégcsatornában – a versenyszerű szánkózásban egy a közös: az óriási (akár 150 km/órás) sebesség.



A mai korcsolya őse csontból vagy fából készült, amit átfúrtak, és bőrszíjjakkal a lábukhoz kötöttek a csúszkálni vágyók.

A középkorig csak az egyik lábon használtak korcsolyát, a másikkal lökték magukat. Szegények és gazdagok egyaránt szívesen száguldoztak a befagyott vizeken.



Benkő Noémi,  
Székelyszáldobos



A gyorskorcsolya versenyeket ma főleg fedett műjégpályán rendezik, 500 és 10 000 méter közötti távokon. A versenyzők a kanyarokban élesen bedőlnek, és kezüket a jégre téve akadályozzák meg kicsúszásukat.



Pál Ede,  
Gyergyóalfalu

A műkorcsolya és a jégtánc versenyzői zenére mutatják be a kötelező ugrásokat, figurákat is tartalmazó gyakorlatukat, melynek technikájára és szépségére is pontokat kapnak.

A téli sportok nagyversenyein ritkán csendül fel a magyar himnusz, de azért vannak élvonalbeli versenyzőink: Sebestyén Júlia például az első magyar női Európa-bajnok műkorcsolyázó, négyszeres olimpián.



Mathes Martina Zita,  
Segesvár



A korongot az ütő segítségével az ellenfél kapujába juttatni – ez a jégkorong, azaz hoki mérkőzésen a játék célja. Az 5 mezőnyjátékos sűrűn váltja egymást, mivel a jégkorong nagyon gyors és intenzív sport. Sisak és speciális védőöltözet kötelező!

Melyik városban  
működik Románia legjobb  
hokicsapata?



**Novemberi megfejtés:**  
szumó.

**Könyvjutalmat nyert:**  
Jakab Boglárka,  
Esztelnek; Vajda Lehel  
Barna, Székely-  
udvarhely;  
Varga Adolf, Réty.

Szerkesztette MÜLLER KATI