

Sportolj Kószabószáival

Imádok mozogni.
Elhatároztam, hogy minden sport-
ágat kipróbálok, ami csak belefér
a Napsugár most induló rovatába.
Tarts velem! Bevezetőül nézzünk
néhány érdekességet.



A sport célja a testedzés, versenyezés, a szórakozás, eredmény elérése, a képességek fejlesztése – vagy ősi játékkedvünk kiélése. Hiszen sok sportot, versenyt játéknak neveznek.



Az állatok nem sportolnak, mozgásuk minden esetben a létfenntartást szolgálja – állítják a szakemberek. Lehet, hogy ezek a delfinek mégis a szinkronúszást gyakorolják?



Görög olimpikonok. Szobrok, vázák bizonyítják, hogy az ókor embere már sportolt, de barlangrajzok, épületmaradványok utalnak arra, hogy a testedzés jóval régebbi keletű.

A lovagi torna békeidőben is formában tartotta a lovagokat, szórakoztatta a középkori királyi udvart, és vitás kérdéseket döntött el – például hogy kié legyen a szép várkisasszony.

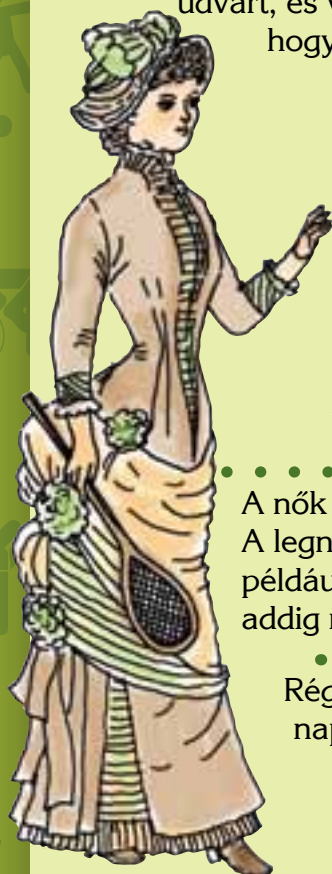


– Képzeld, legyőztem egy sakkbajnokot és egy teniszbajnokot!
– Az lehetetlen!
– Dehogy: a teniszbajnokot sakkban, a sakkbajnokot meg teniszben...



A nők testedzése nem volt mindig elfogadott. A legnagyobb megmérettetésen, az olimpián például csak a II. világháború után vehettek részt, addig női világbajnokságokat rendeztek számukra.

Régen a földművesek nehéz fizikai munkát végeztek nap mint nap. Erejüket, ügyességüket az ünnepek alkalmával rendezett próbákon, például a pünkösdi király választáson mérhették össze.





Manapság minél fejlettebb egy ország gazdasága, annál hozzáférhetőbb a sport az emberek számára – akár nézőként, akár amatőr művelőként.



Staféta a Napsugár öttusán

Van, aki foglalkozásszerűen sportol, ők a profik, mások szabadidejükben, kedvtelésből. A modern sportoláshoz különleges felszerelés szükséges.



Dragos Szilárd, Marosbogát



Egyes sportágak eseményeit – foci, tenisz, autóversenyzés – hatalmas érdeklődés kíséri. Egy-egy világvetenynt a szurkolók milliói követnek figyelemmel – és színes, zajos megnyilvánulásokkal.



Fodor Gergő, Szilágysomlyó



A fogyatékkal élők számára is egyre elérhetőbbé válik a testedzés. Számukra 1960 óta rendeznek világvetenynt – a paralimpiát.

*Szoktál sportolni?
A rólad készült rajznak,
fényképnek galériánkban
a helye! Küldd el!*



Nevezz meg néhány olyan sportágat, amely csak szabadban művelhető.



Pánczél Kinga, Marosvásárhely

Szerkesztette MÜLLER KATI

