

Sportolj Kőszabószáival

*Bevallom,
nem volt bátorságom kipróbálni
az itt bemutatott sportok
mindegyikét. Gyűjtőnevük:
extrém sportok.*



Valóban annyira balesetveszélyesek? Ha megfelelő felszereléssel és irányítókkal, jól megválasztott környezetben, a szabályokat betartva, a sportoló képességeit józanul felmérve végzik, akkor nem kockázatosabbak más testmozgásnál. Gyerekek számára felnőtt felügyelete kötelező!



Van, akinek a kerékpár nem a békés karikázást jelenti, hanem lépcsőkön, korlátokon ugrálást, szaltót, repülést, forgást. Ehhez speciális bicikli, BMX szükséges.

Sár, szakadék, nyaktörő lejtő – mindaz, amit az átlagkerékpáros kikerül, a vérbeli hegyi biciklisnek valóságos csemege.



Gördeszkával gyorsabban juthatsz el akár az iskolába is, ha sima járda vezet odáig. A parkokban egyre több a mindenki számára elérhető gördeszka- és BMX pálya. A profik viszont különleges pályákon végzik nyaktörő mutatványaikat.



A Himalája több mint 8000 méteres csúcsait csak a XX. század második felében sikerült legyőzniük az alpinistáknak a modern felszerelés segítségével, de így is több hónapos hegymászó expedíciók szükségesek hozzá. A csíkszeredai születésű **Eröss Zsolt** 8000 méter magasan.



Választanak egy meghódításra váró sziklás terepet, majd megállnak a fal alján, felméri a lehetőségeket, és irány a csúcs! A sziklamászonak mászótechnikára, kiváló erőnlétre, valamint a kötelek, csomók, szegek kezelésének, a falak tulajdonságainak magas fokú ismeretére van szüksége. Nem a hősködés, a felkészültség a fontos!



Ha nem a magasban, akkor a mélyben. A barlangászok kutatás vagy túrázás céljával bújnak a föld alá – kizárólag csoportosan! A természet odalent is csodálatos szépségeket és élményeket kínál.



Van, akinek futásból még a maraton sem elég. **Pat Farmer**, ausztrál futó az északi sarktól a déliig szaladt, 9 hónap alatt 21000 kilométert tett meg, naponta átlagosan 100-at. Teljesítményével a Vöröskeresztnek gyűjtött adományokat.



• Mészár Anna Orsolya,
• Arad



• Gyergyai Zita,
• Felsőlehmény



A bátor sportok kedvelői nem pancsikálni mennek a vízbe: átúszják a Balatont, a jeges Dunát, lovagolnak a hullámokon, bűvárfociznak, versenyeznek, ki tud legmélyebbre merülni... Ha pedig nem szédülőssek, akkor ejtőernyőznek, sárkányrepülnek.

Melyik az az extrém sport, amit szívesen kipróbálnál, és melyiket semmilyen körülmények között nem?



Kalandparkok nálunk is akadnak már. Itt biztonságos körülmények között kipróbálhatod ügyességedet, egyensúlyérzékedet, bátorságodat.



Februári megfejtés:
a legrangosabb autóverseny neve Forma-1.
Könyvjutalmat nyert:
Antal Eszter,
Felsőboldogfalva;
Albert-Nagy Henrietta,
Kolozsvár;
Vecsei Katalin, Brassó.

• Szerkesztette MÜLLER KATI