

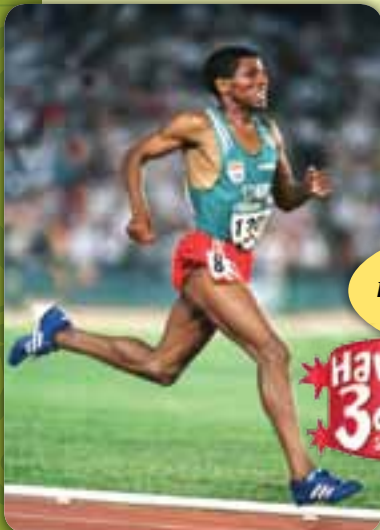
Sportolj Kőszabószáival

Atlétika – „a sportok királynője”, a legelterjedtebb és legősibb próbákat foglalja magába. A futás minden sport alapja.



Az atlétika futó, gyalogló, ugró és dobó vagy lökő sportágak összefoglaló elnevezése. A szó a görög *athlon* szóból származik, melynek jelentése verseny.

A legelső ókori olimpiai játékokon egyetlen próba, a stadionfutás (192 méter) szerepelt, és egyetlen napig tartott. Később a verseny időtartama és a próbák száma egyre bővült. Kezdetben csak görögül beszélő, fiatal férfiak vehettek részt a versenyeken, és a próbák előtt esküt kellett tenniük Zeusz szobra előtt, hogy 10 hónapja edzésben vannak. A győztes a szent olajfáról aranykéssel levágott ágból font koszorút kapott, életnagyságú szobrot készítettek róla, és teljes ellátásban részesült városállamában.



Milyen távot kell megtenniük a maratoni futóknak?



A sportolók felszerelése, edzési és versenyzési körülményei rengeteget fejlődtek az utóbbi évtizedekben – nem csoda, hogy eredményeik is egyre jobbak.

A legenda szerint egy görög harcos i. e. 490-ben a perzsák feletti győzelem hírért futva vitte Marathón mezejéről Athén piacára, ahol a kimerültségtől holtan esett össze. A harcos emlékére a maraton az újkori atlétikaversenyek kedvelt műsorszámává, a kitartás egyik szimbólumává vált. Haile Gebrselassie, etióp futó 2 óra 3 perc alatt teljesítette a távot.

Az atlétika történetében számos magyar vonatkozást találunk. Iharos Sándor pályafutása során 12 világcúcsot állított fel közép- és hosszútávon. A margitszigeti atlétikai központot róla nevezték el.

7 kilós vasgolyó. Megemelni is alig tudom, nemhogy 20 méterre ellökni...



A dobószámok közt (súlylökés, diszkoszvetés, gerelyhajítás, kalapácsvetés) biztos számíthatsz magyar dobogósokra a világversenyeken. A képen Pars Krisztián kalapácsvető.



– Hogyan szalad a sérült futó?
– Sebesen...



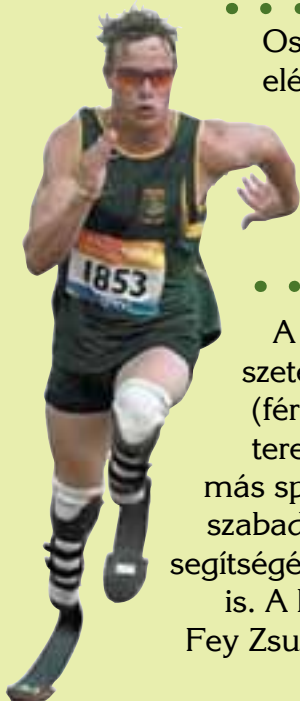
A rúdugrás kezdetben tornamutató volt. A fa- fém- majd speciális műanyagrúd segítségével történő ugrás világsúcstartója az ukrán Szergej Bubka 6,10 méterrel.



Még a szilvafánkat is át tudná ugrani...



Távolugrás, magasugrás, rúdugrás, hármassugrás. A távolugrás világrekordja 8,95 méter, Mike Powell tartja. Mérd le ezt a hosszat az udvaron vagy az utcán, el fogsz ámulni, mekkora.



Oscar Pistorius, dél-afrikai paraatléta nehéz döntés elé állította a világversenyek rendezőit: ép társaival egy mezőnyben szeretne indulni a 2012-es londoni olimpián. Egyesek kalapot emelnek a futó teljesítménye előtt, mások a segédeszközök elterjedésétől féltik a versenyek tisztaságát.

A futás az alapja az összetett atlétikai próbáknak (férfi tíz-, női hétpróba), a terepfutásnak, de számos más sportágnak is, például a szabadban, térkép és iránytű segítségével művelt tájfutásnak is. A kolozsvári származású Fey Zsuzsa idén korcsportjának világbajnoka.



„A láb mindig kéznél van” – tömegsportként a futás a leghozzáférhetőbb. A népszerű futóversenyeken profi és amatőr, idős és fiatal együtt futhat pusztán a mozgás örömeért.

Szerkesztette MÜLLER KATI



• Sandi Stefánia,
• brassói olvasónk
• versenyszerűen
• úszik. Itt épp egy
• kalandparkban pró-
• bálja ki ügyességét.



• Lukács Anna Mária,
• Torda

*Szoktál sportolni?
A rólad készült rajznak,
fényképnek galériánkban
a helye! Küldd el!*



• A brassói Tímár
• Beatrix nemcsak az
• országos EÜ-verse-
• nyen remekelt csapa-
• tával: a nyeregben is
• biztosan ül.